








INFORMACIÓN MASCARILLAS

07/04/2020



TIPOS DE MASCARILLAS

Tipo	Protección de quien lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar. Evita emisión de organismos infecciosos	Propiedades
Mascarilla quirúrgica desechable* 	NO	SI	Limita la propagación de contagio.
Mascarilla higiénica desechable 	NO	¿?	Limita la propagación de contagio pero no está sujeto a normas de eficacia testadas
FFP1 sin válvula de exhalación 	NO	SI	Limita la propagación de contagio.
FFP2 sin válvula de exhalación 	SI	SI	Protege y limita la propagación de contagio.
FFP2 con válvula de exhalación 	SI	NO	Protege pero no limita la propagación de contagio.
FFP3 con válvula de exhalación 	SI	NO	Protege pero no limita la propagación de contagio.
Semimáscara buconasal con filtros 	SI	NO	Protege pero no limita la propagación de contagio.

* Las mascarillas fabricadas en tela, corresponden al mismo nivel de protección que las mascarillas quirúrgicas desechables.



DURACIÓN DE LAS MASCARILLAS

La duración o posibilidad de reutilización de las mascarillas las define el fabricante, por lo que esta información debe consultarte en la caja o en la impresión de la propia mascarilla. Sin embargo, la situación actual requiere utilizarlas más allá de las condiciones ideales de uso.

Como dato orientativo, un estudio que evalúa el estado de conservación de las mascarillas FFP-2 después de su uso en la rutina hospitalaria, concluye que, el tiempo de validez de las mascarillas FFP-2, aunque no sea conveniente reutilizarlas, debe limitarse a cinco días.



DESCONTAMINACIÓN O RE-ESTERILIZACIÓN DE MASCARILLAS

Las mascarillas autofiltrantes son en su mayoría desechables y no reutilizables. Se identifican con una "R" de reutilizable o "NR" no-reutilizable en su cartonaje. Sin embargo, ante la situación actual se están emitiendo recomendaciones de descontaminar o re-esterilizar las mascarillas para aumentar su tiempo de utilización.

Se debe tener en cuenta que:

- Las recomendaciones están basadas en la escasa evidencia disponible y deben ser tomadas con cautela y como medidas excepcionales ante la situación actual de epidemia de COVID-19.
- Tras el proceso de descontaminación o re-esterilización se deberían evaluar las propiedades de las mascarillas y tener en cuenta que las mascarillas mantienen las propiedades de ajuste y capacidad de filtrado.
- En todos los casos, es muy importante que las mascarillas que se vayan a descontaminar no estén degradadas o rotas y que estén limpias.
- No es posible lavar las mascarillas ya que, al mojarlas, el material filtrante de polipropileno pierde la capa hidrófuga.

El método más recomendable es aplicar calor seco a 70°C durante 30 minutos. Para ello se introduce la mascarilla en el horno 30 minutos, a poder ser con ventilador para que la temperatura sea uniforme en todos los puntos. Este procedimiento se podría aplicar hasta un máximo de 20 veces.

INFORMACIÓN MASCARILLAS

07/04/2020



Alternativamente, se puede introducir la mascarilla en una bolsa de congelar y aplicar el calor durante 30 minutos con un secador de pelo.

Los siguientes métodos no son recomendables, porque pueden deformar o disminuir la capacidad de filtración de la máscara:

- Desinfección con alcohol pulverizado
- Lavado con agua o soluciones jabonosas
- Desinfección con uso de vapor a 134°C
- Desinfección con microondas
- Desinfección por radiación ultravioleta germicida

Es recomendable también que la reutilización de las mascarillas sea siempre por parte de la misma persona y se extremen las precauciones durante todo el proceso.



USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

- ✓ Antes del uso o manipulación de la mascarilla, **limpieza o higienización de manos.**
- ✓ La mascarilla debe estar **SIEMPRE** en su posición correcta. No se retira para hablar, toser, etc.
- ✓ La mascarilla debe cubrir **NARIZ y BOCA** siempre.
- ✓ La mascarilla **NO se toca** y nunca se debe meter el dedo por dentro.
- ✓ Para retirar la mascarilla, hacerlo tirando de las gomas o cintas, **evitando tocar el tejido.**
- ✓ La mascarilla tiene que ser usada **SIEMPRE** del mismo lado.